

השלמות לדיאטה מבוססת זרעים יבשים

ניכתב על ידי ד"ר קולין ווקר (Colin Walker) BSc, BVSc, MRCVS, MACVSc

תורגם על ידי תומר ג. ©

ותפוזים. גם "עשבים" רבים הם מזונות מצוינים. גדילן מצוי ושן הארי (העשיר במיוחד בסידן וויטמין A) הינם מקורות מזון מצוינים, בזמן שהזרעים הבשלים או חצי בשלים על עשבים רבים כמו אורזית זקופה, גומא ותלתן מלאים בוויטמינים ומינרלים. כופתיות מסחריות מציעות אף הן דרך לספק דיאטה יותר מאוזנת.

קשה להסב ציפור "מכורה לזרעים" לדיאטה כבדה יותר, אבל ישנם מספר טריקים. רוב הציפורים אינן אוכלות בלילה בגלל החושך, ולכן מתעוררות רעבות וניגשות לאכול דבר ראשון. סילוק הזרעים בערב ומתן ירקות או כופתיות יכול לשבור את ההתנגדות הראשונית. לחלופין ניתן לערב את המזון החדש בזרעים שלהן, להאכיל ביד, או לתת זרעים פעמיים ביום ל-15 דקות בזמן שהירקות או הכופתיות זמינות כל הזמן גם הם יכולים לעזור. (דרך נוספת שעובדת לי היא להכניס ציפור הרגילה למזונות אלו, בפרט כנריות, יחד עם הציפורים הסרבניות. ותוך מספר ימים הן לומדות ממנה בדרך של חיקוי ת.ג.).

עבור ציפורים המסרבות בעקביות לאכול דיאטה מאוזנת ועשירה יותר, ניתן להוסיף למים או למזון תוספים הכוללים את הויטמינים, המינרלים וחומצות האמינו החסרות בדיאטה של זרעים יבשים, כגון Nutrivet או Multiboost. זוהי דרך מצוינת להוסיף חומרים חיוניים אלו, תוך הרחבת והתאמת הדיאטה שלהן.

הידע הנוגע לדרישות התזונתיות של ציפורים גדל בצורה דרמטית בעשור האחרון. בעבר ציפורים בכלוב קיבלו קערה של זרעים, מים טריים, לפעמים עצם דיונון, ואם היו ברות מזל גם חתיכת ירק או פרי אקראית. היום אנו יודעים כי דיאטה מבוססת זרעים יבשים אינה נותנת מענה לדיאטה מלאה, מקצרת את חיי הציפור ומובילה לבעיות בריאותיות שבעבר נחשבו נורמאליות.

דיאטות מבוססות זרעים יבשים מכילות שומן רב מדי ומעט מדי חלבון בבסיסן. הציפורים אוכלות בשביל למלא את צרכיהן בחלבונים, ותוך כדי כך מקבלים כמות עודפת של שומנים ולעיתים קרובות משמינות יתר על המידה. דיאטה מבוססת זרעים יבשים חסרה גם חומרים מזינים חיוניים רבים: ויטמינים כגון ויטמין A, E, D ו-K כמו גם חומצות אמינו כגון מתיונין (methionine), קולין (choline) וטריפטופן (tryptophan). תכולת המינרלים גם היא נמוכה, ובפרט תכולת היוד והסידן. רמת הסידן לעומת הזרחן צריכה להיות כ-2.2 ל-1, כאשר בחלק מן הזרעים היחס הוא 1 ל-4. רמות סידן נמוכות מובילות לעצם נקבובית (osteoporosis) ובעיות התרבות, בזמן שיד חיוני לתהליכים מטבוליים רבים. כמות יוד נמוכה מובילה להגדלת בלוטת התריס (goiter). באופן מעניין, פתולוגים מדווחים על בלוטות תריס מוגדלות בעד ל-70% מהציפורים המגיעות לנתיחה לאחר המוות.

כל התאמה בדיאטה המאפשרת לה לדמות את הדיאטה בטבע באופן קרוב יותר תורמת לבריאות הציפור. במחקר על רוזלות בניו סאות' וולס הן צרכו עד ל-86 סוגי צמחיה שונים ביום אחד.

ציפורים בכלוב צריכות לקבל מגוון פירות וירקות. באופן בסיסי כל פרי או ירק שאתה אוכל טוב גם לציפורים שלך (למעט בצלים, ריבס ואבוקדו). פירות וירקות מקובלים במיוחד כוללים גזרים, תירס מהקלח, תפוחים, מנגולד (עלי סלק), פפריקה ותרד, אבל נסה גם נבטים, רימון, תות שדה (לא מרוסס), אגס, ברוקולי